

# 1

## Süss solls schmecken!

Beeren zum Naschen gehören in jeden Familiengarten. «Gross und süss sollen sie sein», findet Reber. Sogenannte Riesenhimbeeren haben mehr Geschmack und weniger Kernchen. Es gibt diverse Sorten von verschiedenen Anbietern. Die Expertin empfiehlt die pflegeleichte Herbsthimbeere der Primeberry-Linie, erhältlich bei lubera.com.



# 4

## Topf-Tiki

Die Blüten der Parakresse aus Peru (*Spilanthes oleracea*) sind ein Ess-Erlebnis: «Sie schäumen auf im Mund – ein bisschen wie Tiki-Brausetabletten», sagt Reber. «Ihr Geschmack ist süss, sauer und scharf zugleich. Da die Schärfe leicht betäubend wirkt, nennt man die Pflanze oft Zahnwehkraut.» Auch bei Halsschmerzen bringt die Parakresse Linderung.

# 2

## Wurzeln schlagen

Ein Gartenexperiment für Gross und Klein: «Ein paar Zweiglein frische Minze in einem Wasserglas bewurzeln. So können die Kinder zuschauen, wie eine Pflanze sich vegetativ vermehrt. Wichtig: die unteren Blätter entfernen, damit sie im Wasser nicht faulen. Sobald die Wurzeln sich zu kringeln beginnen, werden die Zweige in einen Topf gepflanzt.»

FÜNF PFLANZEN FÜRS KINDERBEET

# Von süss bis spannend

Gärtnern ist langweilig? Nicht mit **Gartenbuchautorin Sabine Reber**. Sie stellt fünf Pflanzen vor, die Kinder lieben: von feinen Früchtchen bis hin zu saftigen Spritzbomben.

# 3

## Vorsicht: Es spritzt!

Ein wissenschaftlicher Riesenspass: Spritzgurken (*Ecballium elaterium*). «Die Pflanze eignet sich super für botanische Versuche unter Aufsicht von Erwachsenen. Die Panzerbeeren stehen in reifem Zustand unter osmotischem Druck. Bei Berührung schleudern sie Samen und Flüssigkeit viele Meter weit. Nur geeignet für grössere Kinder, denn die Pflanze ist giftig. Wer dabei nass wird, sollte sich sofort unter dem Gartenschlauch ab duschen, um Hautreizungen zu vermeiden.»

# 5

## Rosenrot statt Schnee- weisschen

Erdbeeren sind der Klassiker im Familiengarten, doch die Sortenvielfalt kann überfordern. Sabine Rebers Favoritin ist die Gourmet-Erdbeere «Double Pleasure Delirose». «Eine Schweizer Züchtung von Lubera mit aromatischen Früchten und grossen Blüten von hellem Rosa. Sie sehen aus wie von Kinderhand gezeichnet.»