

weekly

Das farbenfrohe
Magazin mit den Events
der Woche und allem,
was Spass macht.



«Gerade jetzt
beim Ernten macht
es Sinn, noch
einmal zu säen
und zu pflanzen»

Tipp der Gartenexpertin Sabine Reber

Die Berner
Oberländerin
Sabine Reber
schwelgt im
Sommer und
verrät, wie auch
Sie Ihre Freude am
Pflanzblätz ver-
längern können.
SEITE 69

BETTY BOSSI

Grill à gogo, aber saftig

Koteletts und Spareribs für die Sommerküche: Beim Grillieren macht Fleisch am Knochen den Unterschied. **Seite 74**

ELIZABETH TEISSIER

Glück für Löwen

Happy Birthday, Roger Federer! «Venus bringt in den nächsten Wochen Sternstunden», so die Starastrologin. **Seite 81**

DRIVE

Ganz schön bunt

Ist bald Schluss mit Schwarz-Weiss-Langeweile im Strassenbild? Autodesignerin Daniela Knapp setzt auf Farbe. **Seite 82**



Frischhaltebeutel

Der Veggie Saver besteht aus mehreren Lagen Baumwolle, welche die Feuchtigkeit regulieren. Früchte und Gemüse können atmen, bleiben weder nass noch trocknen sie aus und halten sich bis zu zwei Wochen frisch. CHF 37.90, www.veggiesaver.ch



NACHGEFRAGT

Sabine Reber

Die **Gartenexpertin**, Buchautorin und Pflanzenspezialistin lebt im Berner Oberland.

Was steht momentan im Garten an?

Der Monat August ist hauptsächlich ein Erntemonat – reife Zucchini, Tomaten und Peperoni gibts nun, so weit das Auge reicht, und wir schwelgen in der reichen Ernte.

Und ausser ernten?

Es ist wichtig, sich nun nicht nur den Bauch vollzuschlagen und die Einmachgläser zu füllen – es gilt auch, nochmals ein wenig zu säen und zu pflanzen, damit später im Jahr immer noch Frisches geerntet werden kann.

Was sollte in Angriff genommen werden?

Ab jetzt bis in den September hinein können Spinat, Feldsalat, Mangold, Rucola, Radieschen und japanische Schnittsalate gesät werden. Auch Barbarakraut und natürlich die dankbare, einfache Kresse kann man nochmals in die Lücken säen, da, wo anderes Gemüse bereits geerntet wurde.

Wie steht es mit Setzlingen?

Im August kann man ausserdem auch noch späte Kohlrabissetzlinge sowie natürlich Kopfsalate pflanzen. Auch der Lauch und manche Kohlarten für das nächste Jahr werden jetzt gepflanzt.

Und im Blumenbeet?

Da werden nun die Zwiebeln von Madonnenlilien und Kaiserkronen gepflanzt. Mit den anderen Blumenzwiebeln warten wir bis September und Oktober.

www.sabinesgarten.ch

Es grünt so grün!

Ob im Teller, im Garten oder in der Grosstadt – wer mag denn gerade jetzt nicht **knackig und frisch**? Einige smarte und informative Extras für die heisse Zeit.

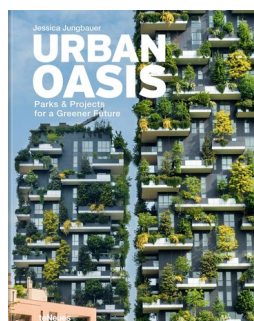
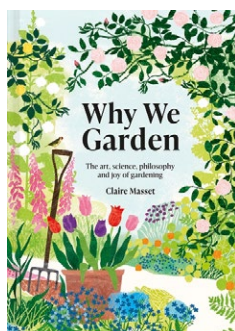


Gerichte

Der in der Schweiz lebende Gastronom Lazaros Kapageoroglou präsentiert moderne Rezepte aus Griechenland. «Sonne und Meer auf dem Teller», CHF 39.–, www.at-verlag.ch

Geschichte

Diesen Sommer die Englischkenntnisse aufbessern? «Why We Garden. The art, science, philosophy and joy of gardening» von Claire Masset. Batsford Verlag, CHF 17.–, www.batsfordbooks.com



Geografie

Grüne Projekte aus der ganzen Welt für eine lebenswerte städtische Zukunft finden sich im Bildband «Urban Oasis» von Jessica Jungbauer. Teneues Verlag, CHF 40.–, www.teneues.com