

Update

Runde Sache

Kugelförmig und kerngesund sieht er aus, der Mini-Grill von Contento. Während die frisch ange-



pflanzten Kräuter und Blumen noch heranwachsen müssen, begrünt er mit seinen 30 Zentimetern Durchmesser schon mal den Balkon. Für 89 Franken.

www.loeb.ch

Frühlingsduft

Wie eine süsse Versuchung kommt der neue und limitierte Duft Love by Nina Ricci daher. Mit seinem Fla-

Gemüse und Kräuter auf dem Stadtbalkon

«**Jeder Mensch braucht einen Garten**», meint **Sabine Reber in ihrem neuen Buch «Endlich gärtner»**. **Wieso Pflanzen-Ziehen und Salat-Anbauen auch für Stadtkinder sexy ist, erklärt sie im Interview.**

Sabine Reber, wieso braucht jeder Mensch ein Garten?

Wir stehen heute alle mit einem Bein im Facebook oder im Internet. Da ist es wichtig, mit dem anderen Bein fest auf dem Boden zu stehen und zu verstehen, woher das Essen kommt und wie ein Salat wächst.

Aber gärtner ist doch unsexy und etwas für alte Leute vom Land.

Im Gegenteil: Immer mehr junge Leute haben Lust auf einen eigenen Garten. Um ein paar Kräuter zu ziehen, muss man nicht das Birkenstockimage leben und auf Nagellack, schöne Kleider und ein Leben in der Stadt verzichten. Man kann überall etwas zum Wachsen bringen – auch in ein paar Blumentöpfen auf dem Stadtbalkon. **Was passt denn in so einen Blumentopf?**

Salat, Radiesli, Cherry-Tomaten, Basilikum, Kapuzinerkresse, Ringelblumen, Sonnenblumen und Kosmea, in schattigen Ecken auch Bärlauch. Mischt man Blumen und Gemüse, sieht es



Fast überall kann etwas wachsen.

besonders hübsch aus.

Was braucht es denn, damit das eigene Gemüse wächst?

Das Wichtigste ist gute und frische Erde, denn davon ernährt sich die Pflanze. Danach muss man nur noch regelmässig giessen und düngen – schon kann man nach wenigen Wochen seinen eigenen Salat servieren.

Cécile Blaser

www.blumenundworte.ch



«Endlich gärtner!»

Auf die Knie, fertig, los! In ihrem neuen Buch «Endlich gärtner!» gibt Sabine Reber nützliche Tipps, wie auch Garten-Greenhorns ihr eigenes Gemüse sowie Kräuter und Blumen anpflanzen können. Für ca. 40 Franken.