

# HOCH LEBEN DIE SONNENBLUMEN

annabelle-Gärtnerin Sabine Reber kann von den fröhlichen Gesichtern der leuchtend gelben Sonnenblumen einfach nicht genug bekommen.

Was könnte die übermütige Stimmung des Spätsommers besser widerspiegeln als die **Sonnenblumen!** Ich habe schon öfter über sie geschrieben, sie blühen bei mir jedes Jahr, sie haben noch in jedem meiner Gärten geblüht. Ich kann von ihrem leuchtenden Gelb und ihren fröhlichen Gesichtern einfach nie genug bekommen.

Natürlich ist Sonnenblume nicht gleich Sonnenblume. Einer meiner Favoriten ist die **Russian Giant**, eine Sorte, die regelmässig gedüngt, gut drei Meter hoch wird. Auch die **King Henry** mit ihrer auffallend schwarzen Mitte ist fantastisch. Witzig finde ich die Sorte **Sonnengold**, die in England Teddybear heisst. Ihre gefüllten Blüten sehen so wuschelig aus, dass auch Erwachsene sie einfach streicheln wollen. Diesen Sommer scheinen rote, orange und braune Sonnenblumen mal wieder in zu sein. Aber ich bin da etwas konservativ – für meinen Geschmack sollten Sonnenblumen wirklich gelb sein! Braun ist ja dann das Herbstlaub, und das fällt weiss Gott noch früh genug.

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um **Samen der schönsten Sorten zu sammeln**. Also, mit offenen Augen durch die Gegend gehen und auch mal bei Nachbarn und Freunden vorbeischaun und sehen, was da so wächst und blüht. Und wenn einem eine Blume besonders gut gefällt, dann fragt man, ob man einige Samen haben kann. Man wartet, bis die Blumen schön reif sind. Ein Schälchen oder ein Säckchen drunterhalten, die Blüten leicht

Sabine Reber im Seegärtchen: Sonnenblumen blühen in all ihren Gärten.



## DEKOTIPP

Die Köpfe der verblühten Sonnenblumen kann man zum Dekorieren verwenden. Ich lege sie zwischen Kürbisse, Kastanien und andere Herbstdekorationen. Das sieht toll aus, und wenn die Tage kälter werden, haben auch die Vögel noch etwas davon.

antippen. Die geernteten Samen gut trocknen lassen. Dann in kleine Briefumschläge abfüllen – unbedingt anschreiben, wie die Blumen heissen und woher sie kommen. Die Spender freuen sich bestimmt, wenn sie im nächsten Jahr zum Dank ein Strässchen erhalten. Die Umschläge in luftdichten Behältern am besten im Kühlschrank aufbewahren. ★ [www.rosamundi.net](http://www.rosamundi.net)



## WELKT NIE

Blüht und blüht und blüht, auch wenn die echten Blüten schon lange verwelkt sind: die Blumenbrosche. ★ Brosche ca. 1400 Fr. von Louis Vuitton



## APFELJAHR

365 Apfelsorten, ihre Botanik, Geschichte und Verwendung: Ein spezielles Obstbuch. ★ *Pro Specie Rara* (Hrsg.): Rosenapfel und Goldparmäne. AT-Verlag, 49.90 Fr.

## GOLDFUSS

Wandeln wie ein Götterbote: Mit diesen Turnschuhen läuten Sie goldene Herbstzeiten ein. ★ *Goldene Turnschuhe* 75 Fr. von Zara

