

## ROT IST DER GENUSS

Sommerzeit – Erntezeit. annabelle-Gärtnerin Sabine Reber mag am liebsten Tomaten – direkt ab Stau.

Die Italiener wissen es schon lange: **Tomaten** machen gute Laune. Und die braucht man auch, um ein Gärtchen grün durch die heissen Sommertage zu bringen. Seit Wochen bin ich vor allem am Giessen und am Ernten. Ersteres ist ein gutes Fitnesstraining; ich schleppe jeden Tag Dutzende von Zehnliterkannen die Treppe vom See ins Gärtchen hinauf. Zweiteres ist das reinste Vergnügen. Die **Kartoffeln** reichten gerade für eine, dafür umso delikaterer Mahlzeit. Andere kulinarische Genüsse waren zarte **Fenchelknollen, Krautstiele, Randen** und **Rüebli**. Und die **Kefen**, die haben wir im Juni gleich direkt im Gärtchen gegessen, so süss waren sie. Die wären zum Kochen wirklich zu schade gewesen.

Von den asiatischen Gemüsen wie **Pak-choi** und **japanischem Senf** ist nicht mehr viel übrig, und ich will sie vor dem Herbst noch einmal aussäen, weil sie sich dann bis in den Winter hinein ernten lassen. **Koriander, Dill** und **Basilikum** habe ich eben ein drittes Mal ausgesät. Jedes Mal, wenn ich etwas ernte, säe ich an der Stelle gleich etwas anderes nach, oder ich pflanze einige Setzlinge, die ich manchmal auf dem Markt kaufe, damit es etwas schneller geht. So haben die kleinen Quadrate bis jetzt genug Grünfutter für zwei Leute hergegeben. Wir hatten praktisch jeden Abend frischen Salat, und gelegentlich konnte ich auch noch den einen oder anderen **Kopfsalat** verschenken.

Die Tomaten aber, die ich sorgfältig ausgeizt, aufgebunden und Anfang August entspitzt habe, diese kostbaren Tomaten teile ich prinzipiell nur mit den lieben Menschen, die mir beim

### SALBEI-TRIP

«Der Salviagärtner in Neuchâtel», Exkursion der Gesellschaft Schweizer Staudenfreunde, am 3. September mit Besuch des Kräutergartens von Philippe Détraz sowie des botanischen Gartens der Universität. ★ Infos und Anmeldung: [www.staudenfreunde.ch](http://www.staudenfreunde.ch)



### NACH DEM REGEN...

Wirds mal zünftig nass, braucht die Gartenliebhaberin was Zünftiges – aber bitte mit Stil: Gummistiefel von **Burberry**. ★ Ca. 230 Fr., [www.burberry.com](http://www.burberry.com)



Einfach köstlich: Sabine Rebers Tomaten. Hineinbeissen darf nur, wer auch Giesskannen geschleppt hat

Giessen helfen. Wer keine Kannen schleppt, kriegt auch keine Tomaten, so einfach ist das. Am besten schmecken vollreife Paradiesäpfel, die man an einem heissen Nachmittag direkt von den Stauden erntet. Und so kommt es schon mal vor, dass ich mit meinem Partner oder einer Freundin im Gärtchen stehe und wir beide in eine Tomate beissen, uns der rote Saft übers Kinn tropft und wir einen Moment lang einfach nur zufrieden sind. ★ [www.rosamundi.net](http://www.rosamundi.net)



### TABURETTLI

Dieser Hocker **Elephant Stool** (1954) aus Polypropylen eignet sich gut für Balkon oder Garten. Sitzt man darauf zwischen den Beeten, inmitten von Blumen und Gemüse, vergisst man den Alltag im Nu. ★ 95 Fr. von Sori Yanagi für Vitra Home Collection

### TOMATEN-TIPPS

Alles über hundert Tomatensorten erfährt man im Büchlein von Andres Sprecher: «**Alles Tomaten**», Bioterra-Gartenbuch, mit vielen praktischen Tipps und feinen Rezepten. ★ 21 Fr., Tel. 044 454 48 48, [www.bioterra.ch](http://www.bioterra.ch)