

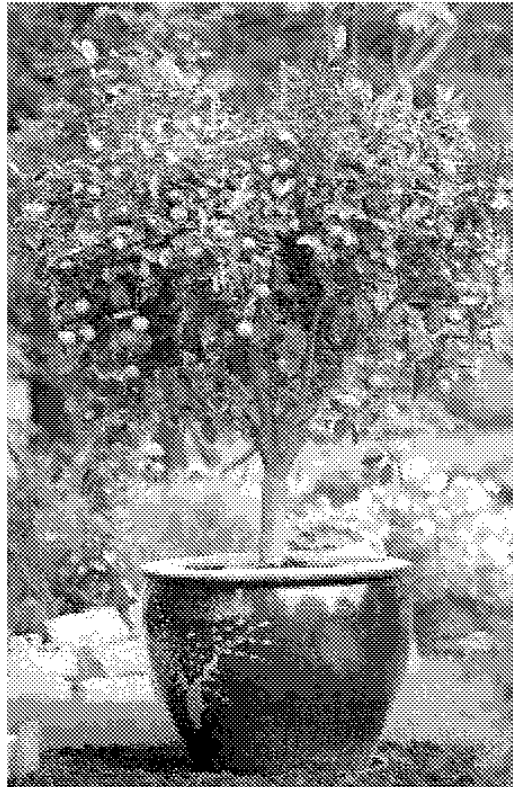


Sabine Reber, Schriftstellerin
und leidenschaftliche Gärtnerin

Südfrüchte aus Kernen ziehen

Wer noch für Balkon und Wintergarten Pflanzen sucht, muss nicht unbedingt ins Gartencenter fahren und viel Geld ausgeben. Gerade auf den Frühling hin keimen die Kerne mancher Früchte recht problemlos. Besonders in Orangen, Mandarinchen und Zitronen kann man jetzt Kerne finden, die sich leicht öffnen. Sie keimen bereits in der Frucht. Solche Kerne stecke ich in ein Töpfchen mit Erde und stelle sie aufs warme Fenstersims. Aus den Kernen von meinem letztjährigen Besuch auf der Insel Elba sind inzwischen zwei Orangenpflänzchen herangewachsen. Natürlich dauert es Jahre, bis sie eventuell blühen, aber sie sehen in ihren kleinen Terrakottatöpfchen schon jetzt gut aus. Das Zitronenbäumchen, das ich vor fünf Jahren gesät habe, blüht auch noch nicht. Muss es von mir aus auch gar nicht. Ich habe seine Krone schön in Form geschnitten und behandle es wie ein Topiary. Seine fein gezähnten, hellgrünen Blätter riechen stark nach Zitrone, man könnte sie trocknen und für Potpourris verwenden.

Wer unbedingt möchte, dass grössere Zitruspflanzen blühen, muss etwas mehr Aufwand betreiben – sie blühen in Italien nun mal lieber als bei uns. Aber es gibt doch ein paar Tricks, die ihnen auf die Sprünge helfen: In eine leicht



Ein Bäumchen mit Früchtchen. Zitronen und andere Zitruspflanzen gedeihen prächtig, wenn wir uns nur richtig um sie kümmern.

saure, durchlässige Erdmischung pflanzen (ein Viertel Rhododendronerde, ein Viertel grober Sand, der Rest lehmhaltige Erde.) Alle zwei bis drei Wochen flüssigen Volldünger ins Giesswasser geben. Regelmässig mit weichem Wasser besprühen, diesem Wasser even-

tuell ein paar Tropfen Algendünger begeben.

Von allen Zitrusfrüchten am einfachsten gedeihen Kumquats und Mandarinchen. Zitronen und Orangen sind heikler. Und Grapefruits sind so empfindlich, dass sie bei uns so gut wie gar nicht gedeihen.

Aber auch aus anderen Früchten lässt sich jetzt Nachwuchs ziehen. Apfelkerne wachsen ganz einfach. Auch bei Avocados klappt ganz gut. Ich stecke jeweils drei Zahnstocher in die Seiten und lege die Kerne so auf ein Glas Wasser, dass der obere Teil herauschaut. Sobald sie keimen, pflanze ich sie in einen Topf mit Kompost. Sie sind ziemlich anspruchslos, und wenn sie mal zu wachsen anfangen, hat man schnell eine stattliche Pflanze mit schönem Laub. Vor ein paar Jahren wuchs bei uns plötzlich eine meterhohe Avocado-pflanze aus dem Komposthaufen, weil wir einen Kern weggeworfen hatten. Am schnellsten aber keimen die Kerne von Granatäpfeln – ihre jungen Pflanzen blühen oft schon nach wenigen Jahren.
sabinesgarten@hotmail.com

Typ: Parakresse

Ein unscheinbares Kräutlein, dessen gelbe Blüten erstaunliche Eigenschaften haben: Sie schäumen im Mund auf wie Brauseleimonade und schmecken süss-sauer. Zum Kochen verwendet man die Blätter.
(www.samen.ch oder Tel. 032 - 699 69 69)

ISSN 0016702



Nr. 11, 91. Jahrgang,
Erscheinungsmontags
Baglaubigte Auflage:
253 295 Exemplare
Redaktion:
Schweizer Illustrierte
8008 Zürich, Dufourstrasse 23
Telefon 01 - 259 63 63
Fax 01 - 262 04 42
Abonnements-Dienst
Telefon 0800 820 820
Mo bis Fr. 7.00-19.30 Uhr
Abonnementspreise
(Preise inkl. 2,4% MwSt.)
3 Monate 6 Monate 1 Jahr
Fr. 49.- Fr. 93.- Fr. 175.-

Chefredaktor: Marc Walder **Verlagsdirektor:** Urs Heller
Art Director: Jean-Robert Schaffner **Nachrichtenchefin:**
Monique Rysler **Unterhaltungschefin:** Paola Bason **Fotografen:**
Rosmarie Mattes **Chef vom Dienst:** Felix Aebler **Stv. Textschefin:** Maxie von Büren **Nachrichten:** Edith Estermann
(stv. Nachrichtenchef), David Becker, Harry Bradies (Leitung
Wirtschaft), Marcel Huwiler, Thomas Kutscher, Christine
Zwygart **Unterhaltung/Leute:** Marc Lindegger (stv. Unter-
haltungschef), Susanne Timm (Leitung People), Sandra
Casalini, Giuseppe Cerrato (Mode), Caroline Micaela Hauger
(Kunst), Christian Hug, Selina Luchsinger **Sport:** Kurt Künzle,
Silvia Leuenberger **Kultur, Die Besten:** Manuela Sames
(Leitung), Susanne Strässle, Isabell Teuwissen **Shopping:**
Beatrice Schönhaus-Wino (Leitung), Ana-Maria Haldimann
Gesundheit: Dr. med. Samuel Stutz, Verena Thurner
Bildredaktion: Reto Hügin, Maya Sigg **Fotografen:** Rolf
Edelmann, Hervé Le Cunff, Marcel Näcker, Dölf Preisig,
Kurt Reichenbach, Arsène Saheurs, Heiner H. Schmitt,
Charles Seiler, Willy Spiller, Bruno Voser, Kaya Voser-Grossi,
Dick Vredenburg **Layout/Produktion:** André Fronsch (stv.
Art Director), Hans Eberhard (Atelierchef), Gabriella Brand-
stetter, Maria Carlucchi, Othmar Staubli, Gerrit van Vliet,
Simone Vogel, Doris Wählich **Korrektur:** Hannes Trüb
Sekretariat: Claudine Burt, Margrit Hunziker

Buchhaltung: Mirrella Vignoni **Ständige Mitarbeiter:**
Urs Bärtschi (Auto), Peter Bichsel, Stephan Bosch, Zeno van
Essel, Daniela Fabian, Philipp Fink, Pierre A. Graenicher,
Helmut Hubacher, Peter Hürzeler, Zsóé Jenny, Sabine Reber,
Isolde Schaffner-Wieland, Peter Scholl-Latour, Susy Utzinger
Büro Paris: Suisse Presse Médias, Annemarie Mahler,
5, quai Voltaire, F-75007 Paris, Tel. 0033-1-42 60 34 61,
Fax 0033-1-42 60 54 69
New York: Swiss Press Inc., 19 East 47th Street, New York,
N.Y. 10017, Telefon (212) 755 5266, Fax (212) 755 5371
Verlag: Ringier AG, 4800 Zolingen
Verlag der Ringier-Zeitschriften: Dufourstrasse 23, 8008
Zürich, Telefon 01 - 259 61 11, Telefax 817207, Fax 01 - 259 69 44
Leiter Werbemarkt Zeitschriften: Duke Sedemann
Anzeigenverkauf: Verena Baumann
Werbung: Roland Winkler
Anzeigenverkauf International: Fax ++41-1-259 69 96
Leseraktionen: Oliva Hagmann
Syndication und Nachdruckrechte: RDZ Syndication -
Ursula Steingger, Dufourstrasse 23, CH-8008 Zürich,
Tel. 01 - 259 61 60, Fax 01 - 259 66 69
Druck: Ringier Print Zolingen AG, 4800 Zolingen,
Tel. 062 - 746 31 11

Vertrieb im Ausland: Ringier SA, BP 228, F-69306 St-Louis
Cedex, Illustrierte-Zeitschriften-Vertriebs-GmbH,
Turmstrasse 4, D-78467 Konstanz
Auslands-Abonnementspreise:
Anfragen an den Verlag richten
Vertrieb Deutschland: DG Media Service,
Wissenstrasse 71, D-68519 Wernheim, Telefon 06204-97 66 0,
Fax 06204-97 66 23, E-Mail: info@dgmedia.de
Bekanntgabe von namhaften Beteiligten: S. von Art. 322
StGB: Additive Produktions AG, Balmédia AG,
Böhr Boss Verlag AG, Fasinet SA, Investhaus AG,
2R Media SA, Mediamat AG, Neue Luzerner Zeitung AG,
Presservertriebs GmbH, Prewon AG, Rowsonian AG,
SAT1 (Schweiz) AG, SMD Schweizer Mediendatenbank AG,
SMI Schule für Medienintegration AG, Spielberg Institut AG,
ZHOZ Zürich Online AG, Ringier France SA, Paris,
B.V. Tabara, Amsterdam, Haidar B.V., Amsterdam,
Ringier Pacific Ltd., Hongkong, Ringier (Niederland) B.V.,
Amsterdam, Times Ringier (HK) Ltd., Hongkong

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen ist verboten. Für den Verlust nicht verlängerter Reportagen kann die Redaktion keine Verantwortung übernehmen.