



Sabine Reber, Schriftstellerin  
und leidenschaftliche Gärtnerin

## Das erste süsse Erbsenzählen

**W**er im Juni keine eigenen Erbsen ernten kann, der taugt als Gärtner nichts! Der alte McGloskey war noch nie ein Mann diplomatischer Worte. Und wie er Anfang Juni mit seinem Strohhut und der abgewetzten Konfirmandenjacke durch meinen Gemüsegarten stapfte, entging seinen Sperberaugen nichts. Heuer hatte ich allerdings gerade noch Glück – jedenfalls halbwegs. Meine Erbsen mochten sich trotz des viel zu kalten Wetters immerhin dazu entschliessen, pünktlich zu McGloskeys Besuch wenigstens zu blühen. Bis Ende Monat dürfte es gerade hinkommen, dass wir die erste Hand voll frischer Erbsen pflücken. Es werden zwar so wenige sein, dass es sich nicht einmal lohnt, eine Pfanne auf den Herd zu stellen. Aber die ersten Erbsen essen wir sowieso gleich beim Pflücken. Wenn auch später mengenmässig mehr zu erwarten ist, sind es doch die ersten Erbsen, die am süssesten schme-

cken. In meiner persönlichen Liste der kulinarischen Gartenversuchungen kommen sie, mit den ersten Monatserdbeeren, in die obersten Ränge.

Jeder Gemüsegarten braucht mindestens eine Reihe Erbsen – Symbol für Frische und Produktivität, aber vor allem ein exquisiter Genuss. Nie schmecken Erbsen besser als direkt im Garten aus den Hülsen gepickt und roh gegessen. Schon kurz nach der Ernte wird der Zucker abgebaut, darum schmecken gekaufte Erbsen nie so süss wie selber gezogene. Isst man geerntete Erbsen nicht gleich, sollte man sie schnell blanchieren und einfrieren. Frische Erbsen im Kühlschrank aufzubewahren macht wenig Sinn, weil sie auch dort ihren süssen Geschmack verlieren.

Am süssesten sind Erbsen zwei bis drei Wochen nach der Hauptblüte. Mit fortschreitender Reife beginnen sie den Zucker in Stärke umzuwandeln. Zudem schmecken die Erbsen aus frühen Saaten süsser. Dieses Jahr hab ich bereits im Februar gesät, sobald das Gewächshaus frostfrei war. Leider verfaulten die meisten, bevor sie keimten. Aber drei Stück überlebten und wurden im April ausgepflanzt. Seither sind sie tapfer gegen das miserable Wetter angewachsen. Die Erbsen, die ich im März direkt ins Beet säte, wachsen kräftiger und werden hoffentlich im Juli mit einer

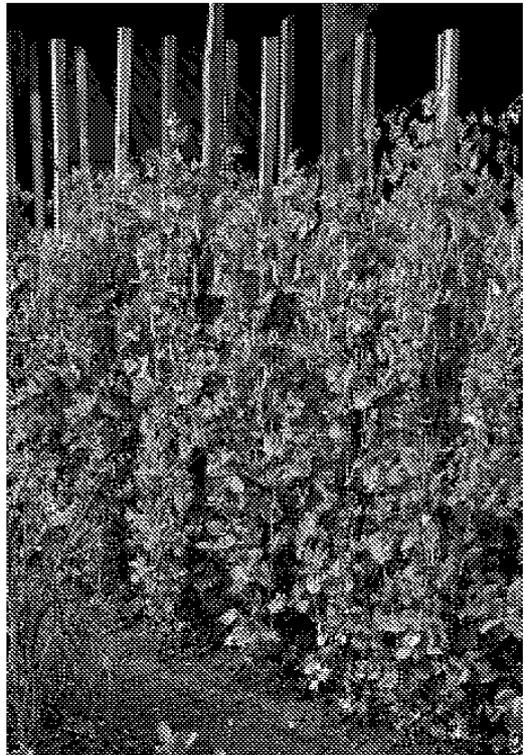


FOTO: LASLO HANES

ansehnlichen Ernte aufwarten. Erbsen können auch jetzt noch gesät werden: Ein grosser Topf voll Kompost und ein Zweig zum Hinaufklettern genügen dafür. Die Erträge werden etwas geringer ausfallen, aber ein Versuch lohnt sich allemal.

sabinesgarten@hotmail.com

**Erste Ernte. Am süssesten schmecken frisch gepflückte Erbsen drei bis vier Wochen nach der Blüte.**

### Den Orient herbeizaubern

Wie man orientalisches Flair in den eigenen Garten holt, zeigt das reich bebilderte Buch von Arnaud Maurières: «Orientalische Gärten, Inspirationen für die Gestaltung», Christian-Verlag, Fr. 54.50



ISSN 10247182  
Nr. 25, 90. Jahrgang, Erscheint montags  
Beglaubigte Auflage: 253 285 Exemplare  
Redaktion: Schweizer Illustrierte 9008 Zürich, Dufourstrasse 23  
Telefon 01 - 259 61 63  
Fax 01 - 262 04 42

Abonnements-Dienst  
Telefon 0800 820 920  
Mo bis Fr: 7.00-18.30 Uhr  
Abonnementspreise  
(Preise inkl. 2,4% MwSt.)  
3 Monate 8 Monate 1 Jahr  
Fr. 49.- Fr. 93.- Fr. 175.-

**Chefredaktor:** Marc Walder **Verlagsdirektor:** Urs Heller  
**Art Director:** Jean-Robert Schaffner **Nachrichtenchefin:**  
Monique Rysler **Unterhaltungschefin:** Caroline Hauger  
**Fotochefin:** Rosmarie Mattes **Chef vom Dienst:** Felix  
Aeberli **Stv. Textchefin:** Maxie von Büren **Nachrichten:**  
Edi Estermann (stv. Nachrichtenchef), David Becker, Harry  
Bredies (Leitung Wirtschaft), Marcel Hüwyler, Thomas  
Kutschera, Christine Zwiggari **Unterhaltung:** Sandra  
Casalini, Christian Hug, Marc Lindegger, Selina Luchsinger,  
Susanne Timm **Leute:** Paola Biason (stv. Unterhaltungschefin) **Sport:** Kurt Künzle, Silvie Leuenberger **Kultur,**  
**Die Besten:** Manuela Sames (Leitung), Susanne Strassle,  
Isabell Touwen **Mode, Kosmetik:** Isabel Notari **Shopping:**  
Giuseppe Cerrato (Leitung), Ana-Mana Haldimann, Beatrice  
Wino **Gesundheit:** Dr. med. Samuel Stutz, Verena Thurner  
**Bildredaktion:** Reto Hug, Maya Sigg **Fotografen:** Philippe  
Dutoit, Rolf Edelmann, Karl-Henry Hug, Werner Koschig, Hervé  
Le Curnif, Döli Preisig, Kurt Reichenbach, Arsène Saheurs,  
Hainer H. Schmitt, Charles Seiler, Willy Spiller, Bruno Voser,  
Kaja Voser-Gross, Dirk Vredenberg **Layout/Produktion:**  
André Frensch (stv. Art Director), Hans Eberhard (Atelier-  
chef), Gabriella Brandstetter, Maria Carlucci, Olmar Staubli,  
Gerrit van Vliet, Doris Wüthrich **Korrektoren:** Hannes Trüb  
**Sekretariat:** Claudine Buri, Margrit Hunziker

**Buchhaltung:** Mirella Vignoni **Ständige Mitarbeiter:**  
Peter Bichsel, Stephan Bosh, Zeno van Essel, Daniela Fabian,  
Philipp Fink, Pierre A. Graenicher, Helmut Hubacher,  
Daniel Huber, Peter Hürzeler, Zoë Jenny, Sabine Reber,  
Isolde Schaffner-Wieland, Peter Scholl-Labour, Susy Utzinger  
**Büro Paris:** Suisse Presse Médias, Annemarie Mahler,  
5, quai Voltaire, F-75007 Paris, Tel. 0033-1-42 60 34 61,  
Fax 0033-1-42 60 54 69

**New York:** Swiss Press Inc., 13 East 47th Street, New York,  
N.Y. 10017, Telefon (212) 755 5266, Fax (212) 755 5371

**Verlag:** Ringier AG, 4800 Zolingen  
**Verlag der Ringier Zeitschriften:** Dufourstrasse 23, 8008  
Zürich, Telefon 01 - 259 61 11, Telex 817207, Fax 01 - 259 68 44

**Leiter Werbemarkt Zeitschriften:** Duke Seidmann,  
**Anzeigenverkauf:** Verena Baumann  
**Werbung:** Roland Winkler

**Anzeigenverkauf International:** Fax +41 | 259 69 96,  
**Leseraktionen:** Oliva Hagmann

**Syndikation und Nachdruckrechte:** RDZ Syndication -  
Ursula Steinegger, Dufourstrasse 23, CH-8008 Zürich,  
Tel. 01 - 259 61 60, Fax 01 - 259 96 69

**Druck:** Ringier Print Zolingen AG, 4800 Zolingen,  
Tel. 062 - 746 31 11

**Vertrieb im Ausland:** Ringier SA, BP 228, F-68306 St-Louis  
Cedex, Illustrierte-Zeitschriften-Vertriebs-GmbH,  
Turmstr. 4, D-78467 Konstanz

**Auslands-Abonnementspreise:**

Anfragen an den Verlag richten.  
**Vertrieb Deutschland:** DG Media Service,  
Wiesenstrasse 71, D-69519 Wernheim, Telefon 06204-97 66 0,  
Fax 06204-97 68 23, E-Mail: info@dgmedia.de

Bekannngabe von namhaften Beteiligungen i. S. von Art. 322  
StGB: Puncowston AG, Mediamat AG, Betty Bossi Verlag AG,  
Investhaus AG, ZHOL Zürich Online AG, Neue Luzerner Zeitung  
AG, ZR Media AG, SMD Schweizer Mediendatenbank AG,  
Presservertriebs GmbH, Human Line, SMI Schule für Medien-  
integration AG, ad pepper media (Schweiz) AG, Addictive  
Productions AG, SAT.1 (Schwarz) AG, Fastnet SA, Spielberg  
Institut AG, Ringier Publishing GmbH, München, Ringier  
France SA, Paris; B.V. Tabora, Rotterdam; Halwiler B.V.,  
Amsterdam; Ringier Pacific Ltd., Hongkong; Ringier (Neder-  
land) B.V., Amsterdam; Times Ringier (HK) Ltd., Hongkong

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen  
ist verboten. Für den Verlust nicht vorlangter  
Reportagen kann die Redaktion keine Verantwortung  
übernehmen.